

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы _____ Н.Б. Шишлина



Школа **МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет** Отд./корп **_____** День 8 **24.09.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Овощи по сезону(огурец св.или огурец соленый)	100		6,00	0,50	0,10	1,01
	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	250		406,00	14,30	20,50	53,40
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	124,32	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			600	124,32	586,33	18,95	21,10	90,56
Обед									
	итого								